

【記入様式】

楽 RUN☆走り方教室（特別会）

時 9月14日（土） 受付 午前9時
講習開始 午前9時15分～ 終了 正午(予定)

所 城山台小学校グラウンド（雨天：体育館）

内 専門コーチが、走り方の改善ポイントをズバリ！教えます。
小学生：50メートル走と運動会で大活躍リレーの走り方
一般：マラソン大会に向けて/健康のためのランニング法

対 木津川市在住・在学・在勤の小学3年生～6年生、18歳～60歳までの方

¥ 18歳以上の方：1000円（当日徴収）
小学生の方：500円（当日徴収）

申 9月4日（水）までに木津川市スポーツ協会まで

問 他 雨天等開催の確認は 080-5309-4620 山口（木津川市陸上競技協会）まで

主 木津川市スポーツ協会

共 木津川市陸上競技協会