＜日時＞　9月14日（土）受付９：００　講習開始９：１５〜　終了１２：００（予定）

＜場所＞　木津川市立城山台小学校グラウンド（雨天：体育館）

＜対象＞　木津川市民在住・在学・在勤の小学３年生〜６年生、１８歳〜６０歳までの方

＜種目＞　小学生：５０m走と運動会で大活躍リレーの走り方

　　　　　一般：マラソン大会に向けて／健康のためのランニング法

＜参加費＞　１８歳以上の方：１０００円（当日徴収）

　　　　　　小学生の方：５００円（当日徴収）

＜申込方法＞　9月4日（水）までに、木津川市スポーツ協会事務所まで

＜その他＞

雨天等開催の確認は　080-5309-4620　山口（木津川市陸上競技協会）まで。

切り取り

|  |  |
| --- | --- |
| 名前／年齢 | 名前（　　　　　　　　　　　　）　年齢（　　　　）歳 |
| 住所 | 木津川市 |
| 連絡先 |  |
| 参加目的 |  |