

【記入様式】

ヨガ&ストレッチ教室

時 9月13.27日 10/11.25

金曜日 午前9時30分～10時45分 全4回

所 木津川市中央体育館 トレーニングルーム

内 ヨガとストレッチを合わせた教室 運動レベル ☆☆☆

講 ヨガインストラクター

対 市内にお住まい又はお勤めの15歳以上の方

定 ※先着 10 名

¥ 2400 円/4 回

持 ヨガマット、水分、動きやすい服装、スポーツタオル

申 8月6日～8月31日までに市スポーツ協会へ。

問 木津川市スポーツ協会 (TEL26-5120)

主 木津川市スポーツ協会