

市民フィットネステニス教室 生徒募集中

未経験者～初中級者対象のテニス教室を開催します！

場 所：梅美台テニスコート（2面）

日 時：① ジュニア教室 10月2日～毎週水曜日（全8回）時間17：00～18：30

② ナイター教室 10月3日～毎週木曜日（全8回）時間19：00～20：30

③ アフタヌーン教室 10月4日～毎週金曜日（全8回）時間13：30～15：00

内 容：少人数制で初級・中級に分かれて、基本ストロークからゲームができるまでの実技講習をストレッチや体幹運動を取り入れながら楽しく行います。

ジュニア教室では、技術指導だけではなく、異学年交流も取り入れて、スポーツを通じて自立心、協調性、マナー・礼儀、コミュニケーション能力などを育てます。

対 象：中学生以上の方で未経験者から初中級者の方（ジュニア教室は小学4年生～6年生）
未経験者・初心者の方 大歓迎^^ / (ラケット貸出しできます。)

定 員：各教室 16名（申込み順）

参加費：① ジュニア教室 全8回 8,000円

② ナイター教室 全8回 10,000円 ③ アフタヌーン教室 全8回 10,000円

②③ スポット参加 全4回 6,000円

申込み：9月6日～30日までに木津川市スポーツ協会へ（来館、メール、電話、FAX可）

指導者：日本スポーツ協会公認 スポーツ指導者 テニスコーチ 1名

主 催：木津川市スポーツ協会（電話：0774-26-5120 FAX：0774-26-9365）

〒619-0214 木津川木津田中前40番地1（木津川市民スポーツセンター内）

Email:kizugawashi-sports-association@hera.eonet.ne.jp



* 注意事項

1. 応募された本人以外の受講はできません。
2. テニスラケット・ドリンク等持参で、必ずテニスシューズの着用をお願いします。
3. 主催者でスポーツ障害保険に加入します。怪我等は同保険の範囲内で補償します。
4. 申込後の返金および参加者の方のご都合による欠席の返金は出来ません。
5. 天候等による教室の中止は、開始 30 分前に決定します。
雨天で中止の場合は、テニスコートにてご連絡致します。
雨天の場合は順延になります。予備日回数（全 2 回）
6. 教室開始から 45 分以上時間が経過した場合での天候等による中止は教室成立とします。
7. 天候等による教室中止の場合は返金対応となります。なお、返金額は一回当たり 1,000 円で予備日回数（全 2 回）以上の中止回数分に限り返金致します。（返金は教室最終日以降）