

## 木津川市スポーツ協会 体操教室

- ◇日 時 2024年10月9日・16日・23日・30日(水)  
午前13時30分から15時の1時間30分程度
- ◇場 所 木津川市中央体育館トレーニングルーム
- ◇参加対象 市内にお住まい又はお勤めの15歳以上の方
- ◇内 容 自彊術体操  
初心者の方、大歓迎です。  
運動レベル☆☆★
- ◇参加費 2000円
- ◇持ち物 ヨガマット、お飲み物、動きやすい服装、スポーツタオル
- ◇申 込 9月6日～ 先着15名
- ◇講 師
- ◇問 合 せ 木津川市スポーツ協会 0774-26-5120
- ◇主 催 木津川市スポーツ協会