

## ヨガ&ストレッチ教室

時 11月8日 . 12日 12月6日 金曜日 午前9時30分～10時45分 全3回

所 木津川市中央体育館 トレーニングルーム

内 ヨガとストレッチを組合わせた教室 運動レベル ☆☆☆

¥ 1800 円/3 回

持 ヨガマット、水分、動きやすい服装、スポーツタオル

問 木津川市スポーツ協会 (TEL26-5120)

----- 切り取り線 -----

### 【参加申込書】

年 月 日

フリガナ 氏名		性別	
住所			
年齢		連絡先	

※大会・教室・講習会において、万一事故が発生した場合、主催者側には一切責任を問わないことを確約いたします。

署名 \_\_\_\_\_