**ヨガ＆ストレッチ教室**

時　11月8日　.　12日　12月6日　金曜日 午前9時30分～10時45分　全3回

所　木津川市中央体育館　トレーニングルーム

内　ヨガとストレッチを組合わせた教室　運動レベル　☆☆★

￥　1800円/3回

持　ヨガマット、水分、動きやすい服装、スポーツタオル

問　木津川市スポーツ協会　（TEL26-5120）

切り取り線

|  |  |
| --- | --- |
| 【参加申込書】 |  |
|  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  | 　　年　　月　　日 |  |
| フリガナ氏名 |  | 性別 |  |  |
| 住所 |  |  |
| 年齢 |  | 連絡先 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ※大会 ・教室・講習会において、万一事故が発生した場合、主催者側には一切責任を |  |
| 問わないことを確約いたします。 |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | 署名 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |